

The Learner

Doshisha International Academy Elementary School

November
ISSUE



November, 2023
Volume 139

発育・発達に応じた運動・スポーツのすすめ方

去る10月21日(土)に、4年ぶりとなる全学年合同のスポーツデーが開催されました。全児童が青組と赤組に分かれ、自分が所属する組の勝利を目指して、全力で日頃鍛えた体力や運動能力を発揮している姿に深い感動を覚えました。

子どもの体力や運動能力については、スポーツ庁(平成27年9月までは文部科学省)が「体力・運動能力調査」を通じて、昭和39年から毎年、調査を実施しています。小学生の体力は、中学生や高校生に比べると男女差がほとんどありません。持久力や脚筋力は男子の方が女子に比べてやや高いですが、柔軟性は女子の方が高く、握力は全く差がありません(50m走やソフトボール投げの運動能力は、男子の方が明らかに高い)。現在の小学生の体力や運動能力を水準の高かった昭和50～60年頃と比べると、短距離走や脚筋力、投能力などは依然低い水準になっています。

子どものスポーツ活動においては、競技力の向上と成長の促進が車の両輪のように、バランスよく順調に進んで行かなければなりません。高頻度の激しいトレーニングは子どもの競技力を高めても、時として成長を阻害させ、障害を引き起こす危険性をはらんでいます。指導者や教育者、保護者などは、子どもの年齢や性別、体格、体力度、健康状態、環境などを十分に考慮して、発育・発達段階に応じた適切なトレーニング方法や至適量を与えてやらなければなりません。

成長期とは、まさに体のいろいろな器官(または組織)が量的および機能的に発育・発達する時期です。それぞれの器官が最も発育する時期に、それに依存する体力や運動能力を最大限に向上させられる運動種目やトレーニング方法を的確

に選択・導入することが、子どもの体力やスポーツ競技力を大きく向上させるのです。

体の器官の中で体力や運動能力と関わりが深いものに、神経系(脳、脊髄、運動神経など)、呼吸器(肺、気管など)・循環器(心臓、血管など)系、筋・骨格系があります。神経系は、敏捷性や平衡性(バランス)、巧緻性(器用さ)などの体力と各種動作の習得に関連します。同様に、呼吸・循環器系は全身持久力(スタミナ)、筋・骨格系は握力や脚筋力などに関連します。これら3つの系は、年間発達量のピーク時期が異なり、神経系に依存する体力・運動能力は、幼児期から小学生の頃にピークがあります。同様に、呼吸・循環器系は中学生の頃で、筋系は最も遅い高校生の頃にピークがあります。体の発達段階に応じた運動やトレーニングの適正な進め方は次の通りです。

- ①幼児・小学生の段階は、遊びを通して走る・跳ぶ・投げる・蹴る・泳ぐなどのあらゆる基本動作を習得する。また、ある特定のスポーツを行う場合にも、その種目の基本動作を幅広く身につけるようなトレーニングに主眼を置く。
- ②中学生の段階は、巧みになった基本動作を十分に使いながら、全身持久力を高めるトレーニングに主眼を置く。
- ③高校生の段階は、身についた基本動作にパワー(力強さ×速さ)を付け加えるために、筋量・筋力を高めるトレーニングに主眼を置く。

成長期においては、このような各器官の成長速度に応じたトレーニング方法を適切に導入することによって、安全かつ効率的に運動能力やスポーツ競技力を向上させることができるのです。

校長 柳田 昌彦



キリスト教教育 11月：感謝 November: Gratitude

聖書：「さて、あなたがたが私への心遣いを、ついにまた表してくれたことを、私は主にあって非常に喜びました。今までは思いはあっても、それを表す機会がなかったのでしょう。」

フィリピの信徒への手紙 4章 10節（聖書協会共同訳）

本校では過去に二度、同胞保育園（現在は同胞こども園と改称）の元園長、堀井 忠 氏を礼拝講師にお招きし、バングラディッシュの保育事情を伺ったことがありました。堀井 忠氏は当時保育園の園長として働く傍ら、キリスト教保育所同盟の国際交流事業にも関わり、特にバングラディッシュ支援のために毎年6月になると現地に赴いて活動を続けてこられた方です。

専ら各地で保育小屋を建てる支援を行っておられたのですが、帰国の際にはいつもスーツケース一杯にお土産を持って帰られました。中身は現地の女性たちが中心となって製作した、色も鮮やかなバングラディッシュの小物たちです。DIA 初等部ではこれらお土産の一部を分けていただき、きずな会バザーの折に「聖書の会」SGさんたちの助けを借りて、チャリティー販売をしてきました。下方左の写真は、コロナ禍前の2019年度のきずな祭時の売り上げを、3年越しでようやく現地のスタッフに届けていただいた時の感動の瞬間です。下方右の写真はその領収書で、受け取りの日付は今年の6月になっています。

コロナ禍中はたとえ良いことであっても阻まれ続けた試練の期間でしたが、このように二国間の友情の架け橋が再び築かれたことを大いに喜びたいと思います。

Christian Education Committee チャプレン 石川眞弓

堀井忠氏と
World Concern
のスタッフ



<お知らせ>

- ・11月2日（木）収穫感謝礼拝

米一合を持ち寄って、日頃神さまから受けている多くの恵みに感謝する礼拝を行います。集まった米は日本バプテスト京都教会内「京都寄り添いネット」と大阪釜ヶ崎「いこいの家」を通して、生活に困窮しておられる方々の元へ届けられます。

- ・11月3日（金）きずな祭「聖書の会」ブース

Music1 前の廊下にて、「聖書の会」のブースが設けられます。今年度はコロナ禍を通り抜けて4年ぶりにバングラディッシュ製の小物類が復活、他にも昨年度に引き続き同志社・新島かるた（本校卒業生の原画が元になった製品です）や、イラスト・クラフトクラブ部員の児童らが制作し寄付をした作品の数々が商品として並びます。収益は全て、「おにぎり献金」の一部となります。

- ・11月14日（火）おにぎり献金

岩手キリスト教学園認定こども園宮古ひかり、福島県の若松聖愛幼稚園、熊本県の慈恵病院「こうのとりのゆりかご」、日本ユニセフ協会「ウクライナ緊急募金」・「トルコ・シリア大地震」を覚えて、献金を捧げます。賛同していただける方は、お子様に献金をお持たせください。

- ・11月24日（金）クリスマス点灯式

16:30 点灯式礼拝 チャペル（児童・教職員のみ参加）

16:55 点灯式 正門外（児童・教職員・1年生保護者のみ参加）※一部 SG を除き、他学年の保護者に駐車券は出ません。

2019年度きずな祭（「聖書の会」）からの寄付の領収書

বাংলাদেশ অফিসঃ ১২/৮, ইকবাল রোড, ১২-এ, মোহাম্মদপুর, ঢাকা-১২০৭ ফোনঃ ৮১০২৪৯১, ৮১০২৪৯২ একিডারি নম্বরঃ ৫১৩ মেম্বরঃ ১৫-১১-২০১৩ চিঃ	 World concern® Witness the transformation	BAKGLADESH OFFICE : 12/8, Iqbal Road, Block-A, Mohammadpur, Dhaka-1207 Tel: +880 2 4102491, 4102492 Web: www.worldconcern.org NGOAB Registration No: 561 Validity: 15-11-2031
Acknowledgment of Receipt		
Received with thanks a sum of USD 210 from Doshisha kokusaigakuir syotobu, KIZUNA MATURI through Japan Christian Nursery League (JCNL)		
Kind regards,		
 23/06/2023 Khokon Halsona Finance Manager, WCB	 23/06/2023 Glorious Gragory Das Country Director, WCB	

Grade 1 Unit4 Who we are?

経験と学び

1年生のUnit4は「人と人との関係は健康と幸せにつながっている」のセントラルアイディアのもと、探究を進めています。4月から始まった小学校でたくさんの方のことを学び、全力で学校生活を楽しんでいる1年生。10月6日・7日に初めてとなる宿泊学習を行いました。今回の宿泊学習では、のどか村にサツマイモ掘りやこんにゃく作りに行ったり、夜は保護者の方特製のカレーや掘ってきたサツマイモを使って、スイーツを作り学校に泊まったり・・・と盛りだくさんな内容でした。宿泊学習が終わり、児童に2日間の感想を聞くと・・・「サツマイモを掘る時、中々抜けず、手こずっていたら友達が手伝ってくれて抜くことができた！」や、「おうちの人が作ってくれたカレーはとっても美味しかった！」さらに、「夜眠れなかったときに、お友達がそばにいてくれて少し安心した。」などたくさんエピソードが出てきました。今回の宿泊学習では、初めて友達と共同生活することでたくさんの思い出が作れた1年生です。しかし、なかには夜、寂しくて眠ることができなかつたり、友達と意見が異なって自分の思い通りにいかなかつたりしたときもあったと思います。人と一緒にやるときって、常に楽しいことばかりではない、そうした経験を通して、幸せってどんな時なんだろう？幸せってどうやってなるんだろう？という疑問をもつところから学習がスタートしました。

また、10月21日にはスポーツデイもありました。そこで1年生として、「スポーツデイ大作戦！」と名付けて、スポーツデイの競技や開閉会式、応援など全ての活動を通してお家の人を笑顔にしようと、取り組みました。まずは、お家の人にスポーツデイを通してなってもらいたい気持ちを選びます。そして、お家の人があるような気持ちを持ってもらうには自分はどうしたら良いか、一人一人が頑張ることを決めました。スポーツデイが終わった後は、リフレクションです。お家の人に、「スポーツデイ大作戦」を発表し、感想をもらいました。自分たちが一生懸命頑張ることで、みんなを幸せにできるんだと気づいた1年生です。

宿泊学習やスポーツデイなど、教室だけでは学べないことを体験を通して学ぶことができるのは、ここDIAならではの！です。



Unit4 スポーツデイ大さくせん！

セントラルアイディア：ひととひとのかんけいはけんこうとしあわせにつながる

1 スポーツデイでおうちのひとを笑顔にさせよう！





お知らせ

冬休み貸出がはじまります

11月27日から冬休み貸出がはじまります。
たくさん本を借りられるこの期間にぜひ手に取ってほしい
シリーズものをご紹介します。

『言葉屋』シリーズ

久米絵美里/作 もとやまさこ/絵 朝日学生新聞社



小学5年生の詠子のおばあちゃんの
仕事は「言葉を口にする勇気」と
「言葉を口にしない勇気」を提供する
お店、言葉屋だった！
言葉屋の成り立ちと使命を知ることと
なった詠子は、その夏、言珠職人の
見習いとして、おばあちゃんの工房に
入門する——。
朝日小学生新聞からうまれた人気小説
が書籍化されたものです。

『シノダ!』シリーズ 富安陽子/著 大庭賢哉/絵 偕成社



一見、ごくふつうの家族に見える
信田(しのだ)家。
でも実は、ママがキツネなんです！
人間界の常識が通じないキツネ一族
の親族たちが持ち込んでくるやっか
いな事件の数々と、キツネの血と
ともにふしぎな力を受け継いだ三人
の子どもたちの物語。
ユーモアあふれるストーリーでおく
る、富安陽子さんの人気シリーズで
す。

『少年弁護士セオの事件簿』シリーズ

ジョン・グリシャム/作 石崎洋司/訳 岩崎書店



主人公は13歳の少年セオ。
両親はそれぞれ弁護士で、会計士の
叔父さんも元は弁護士という環境で
育った影響で、将来は弁護士か裁判
官を目指している聡明な少年です。
事件の裁判や友人の失踪事件を軸
に、もてる法律知識をフルに使って
少年セオが事件に挑む、法廷ミステ
リーシリーズ。
移民問題など今のアメリカの社会問
題がわかりやすくストーリーに織り
こまれている点にも注目です。
世界的ベストセラー作家グリシャム
が贈る、初の児童書です。

11月の主な行事・予定

1	水	PYP プラン (午前授業) /PYP Planning MTG
2	木	収穫感謝祭 / Thanks giving worship service
3	金	文化の日/ Culture Day きずな祭 Kizuna festival
4	土	
5	日	
6	月	Unit4(week5)
7	火	
8	水	委員会活動/ Students' committee
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	Buffer week
14	火	
15	水	Jアラート発令時の防災避難訓練 クラブ活動 club activity
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	Unit5(week1)
21	火	
22	水	
23	木	勤労感謝の日 / Labor thanks giving Day
24	金	点灯式/ The lighting ceremon
25	土	
26	日	
27	月	Unit5(week 2)
28	火	
29	水	創立記念日 / Doshisha Foundation Day
30	木	創立記念礼拝 /memorial worship service
31	金	



12月の主な行事・予定

1日	私小連人権教育研修会
8日	クリスマス礼拝・ページェント
11-15日	SPTカンファレンス
18日	午前中授業
19日	終業礼拝
12月20日～1月8日まで冬季休業	